

# FOMENTANDO LAS RELACIONES ENTRE HERMANOS Y COMPAÑEROS:

## Construyendo conexiones más fuertes y significativas

Las relaciones pueden ser complicadas e implican muchas habilidades diferentes. Cosas como entender lo que alguien quiere decir con su rostro o tono de voz, entender si algo es una broma o hablar con un amigo sobre algo que quizás no le interese son parte de llevarse bien con los demás.

Puede parecer que a su hijo no le importan las relaciones porque no le interesa mucho interactuar con los demás. O tal vez se interesa demasiado en los demás, lo que crea situaciones incómodas.

¿La buena noticia? No es que no le importe, simplemente necesita ayuda para aprender a conectar con la gente. Con apoyo, su hijo también puede hacer amigos y tener relaciones buenas y significativas.

## ¡Empiece con lo que disfruta!

- Haga una lista sencilla de actividades que le gusten a cada niño. Luego, busque algo que tengan en común.
- Incluso un interés compartido, como saltar en el trampolín, puede ser un buen punto de partida para crear momentos positivos juntos. Cuando los niños se divierten haciendo algo que a ambos les gusta, es más fácil que su relación crezca.

## ¿Su hijo necesita un poco de apoyo extra para disfrutar de algunos tipos de juegos o juguetes?

- Cada niño juega de forma diferente, ¡y no hay problema! Con pequeños cambios, puede ayudar a su hijo a participar y divertirse, de la manera que mejor le funcione.
- Por ejemplo, si el grupo juega con slime y a su hijo no le gusta la textura, pruebe ofrecerle arena, plastilina u otra opción con la textura que prefiera. Así, podrá seguir participando en la diversión de una forma que le resulte cómoda.

## Tómelo paso a paso

- Tenga paciencia y mantenga una actitud positiva. Incluso los pequeños momentos felices entre sus hijos pueden fortalecer sus lazos con el tiempo.
- Empiece poco a poco, celebre los pequeños logros y recuerde que cada paso adelante cuenta.

